

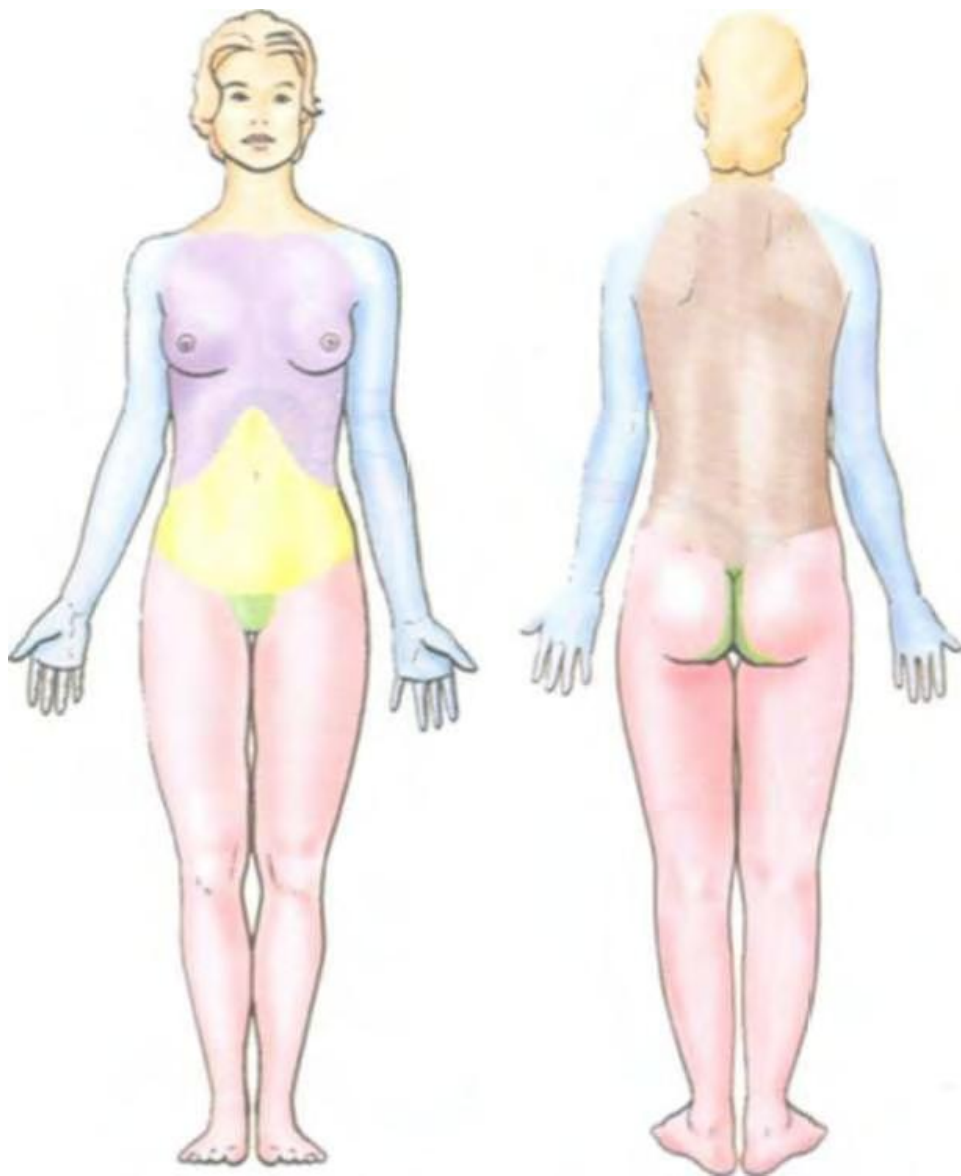
INTRODUÇÃO AO ESTUDO DA ANATOMIA

M.Sc. Prof.^a Viviane Marques
Fonoaudióloga, Neurofisiologista, Mestre em Fonoaudiologia
Coordenadora da Pós-graduação em Fonoaudiologia Hospitalar
www.fonovim.com.br

No seu conceito mais amplo, a Anatomia é a ciência que estuda, macro e microscopicamente, a constituição e o desenvolvimento dos seres organizados.

Tipicamente, quando usado por si mesmo, o termo "anatomia" tende a significar anatomia macroscópica, isto é, o estudo de estruturas que podem ser vistas sem o auxílio de um microscópio.

A anatomia microscópica, também chamada "histologia", é o estudo de células e tecidos com análise microscópica. A palavra Anatomia é derivada do grego anatome (ana = através de; tome = corte). Dissecção deriva do latim (dis = separar; secare = cortar) e é equivalente etimologicamente a anatomia.

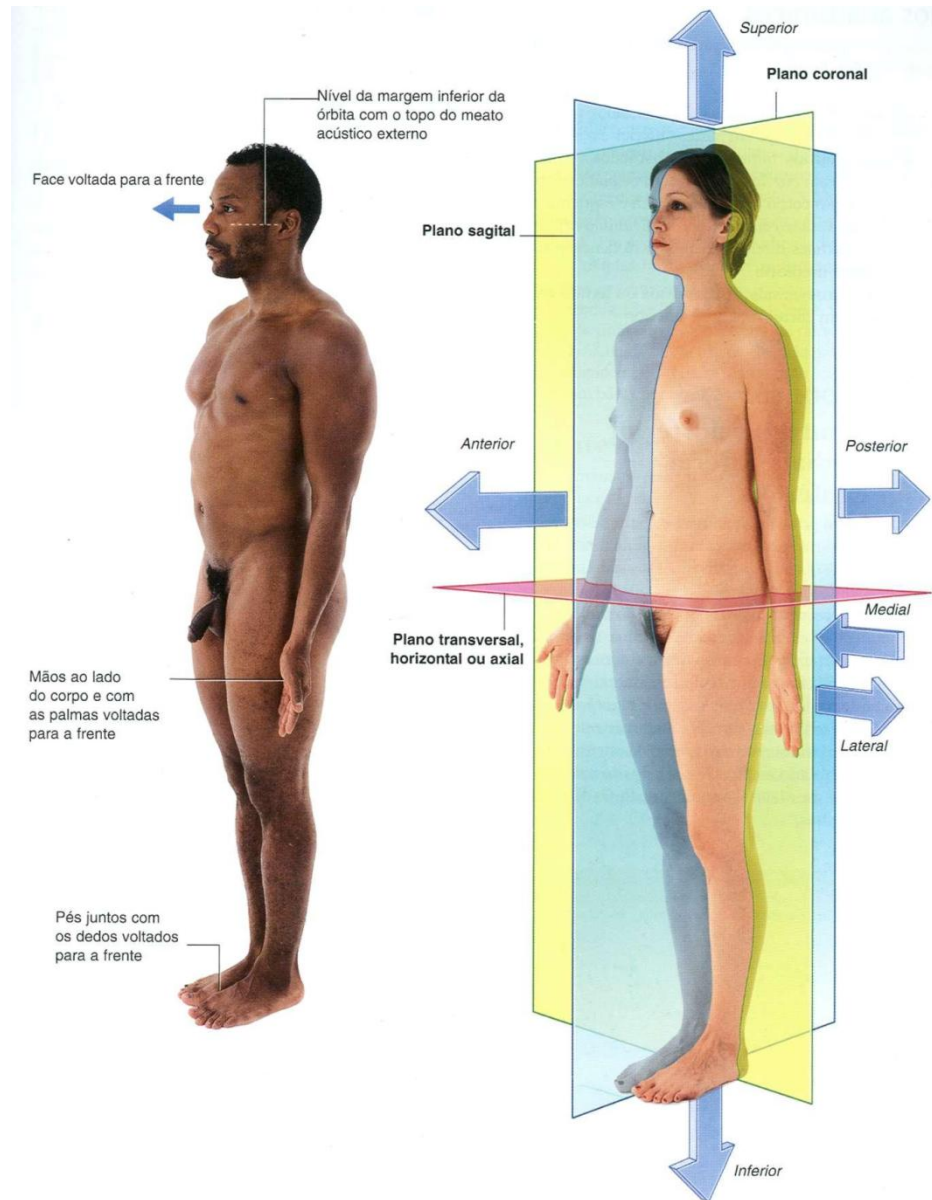


-  Cabeça e Pescoço
-  Tórax
-  Membro Superior
-  Abdomen
-  Dorso
-  Pelve/ Períneo
-  Membro Inferior

A posição anatômica é a referência-padrão do corpo usada para descrever a localização de estruturas.

O corpo está na posição anatômica quando se fica na posição ereta, com os pés juntos, as mãos ao lado do corpo e a face olhando em frente. A boca está fechada e a expressão facial é neutra. A margem óssea sob os olhos está no mesmo plano horizontal que o topo da "abertura da orelha" e os olhos estão "abertos" e focalizados em algo a distância.

As palmas das mãos estão voltadas para a frente, com os dedos retos e juntos e com o polegar em uma direção a 90° do conjunto dos outros dedos. Os dedos dos pés apontam para a frente.



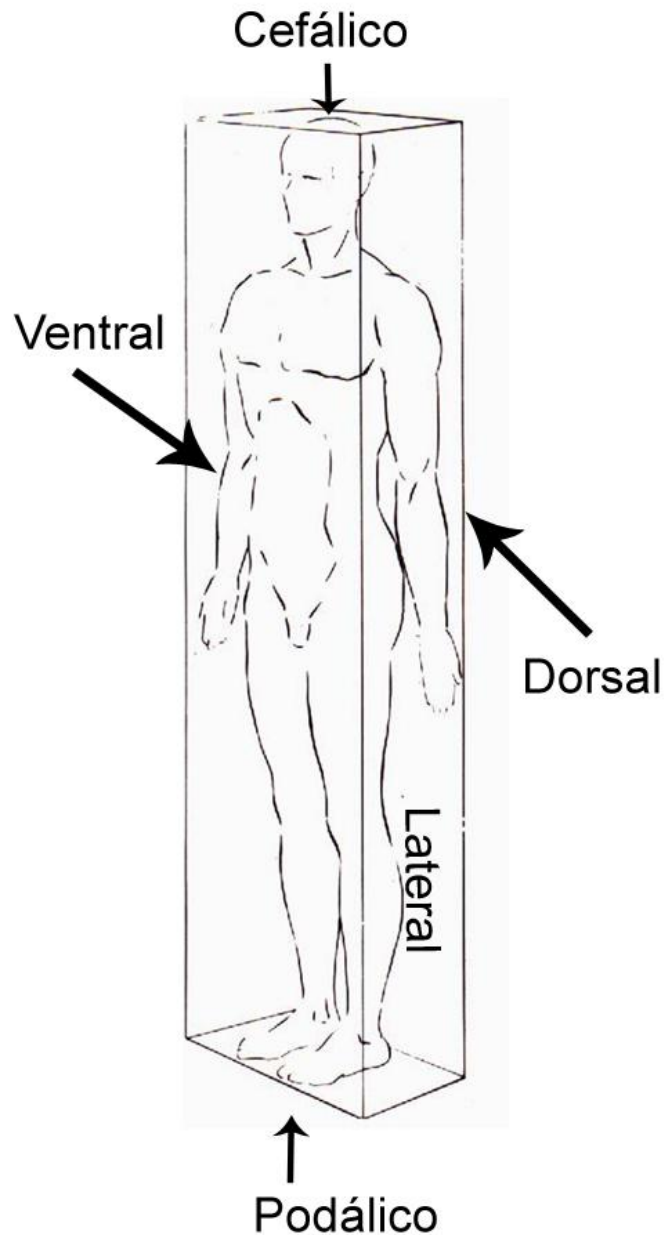
Planos anatômicos

Três grupos principais de planos atravessam o corpo na posição anatômica.

- Os **planos frontais (coronais) são orientados verticalmente** e dividem o corpo em partes anterior e posterior.
- Os **planos sagitais também são orientados verticalmente**, mas ficam em ângulo reto com os planos coronais e dividem o corpo em partes direita e esquerda.

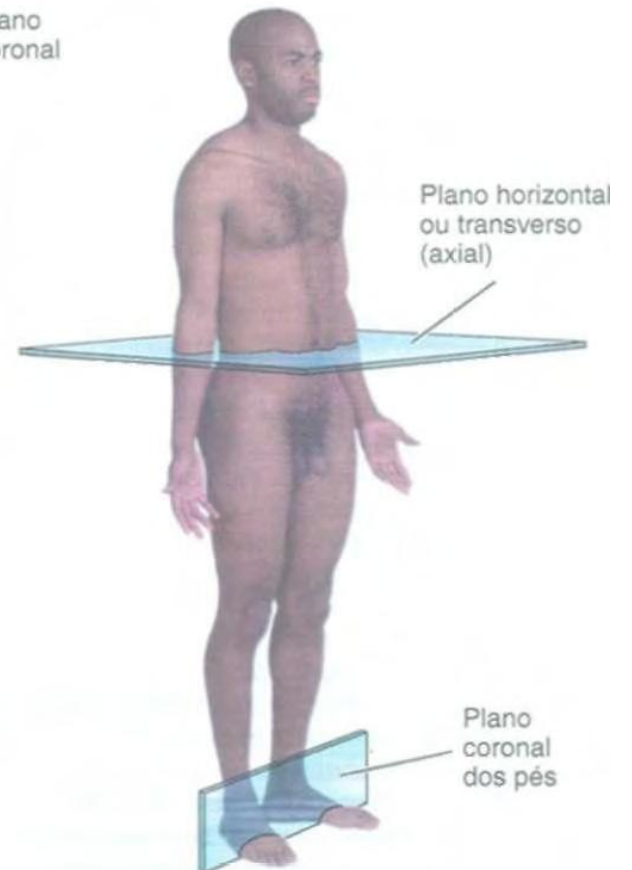
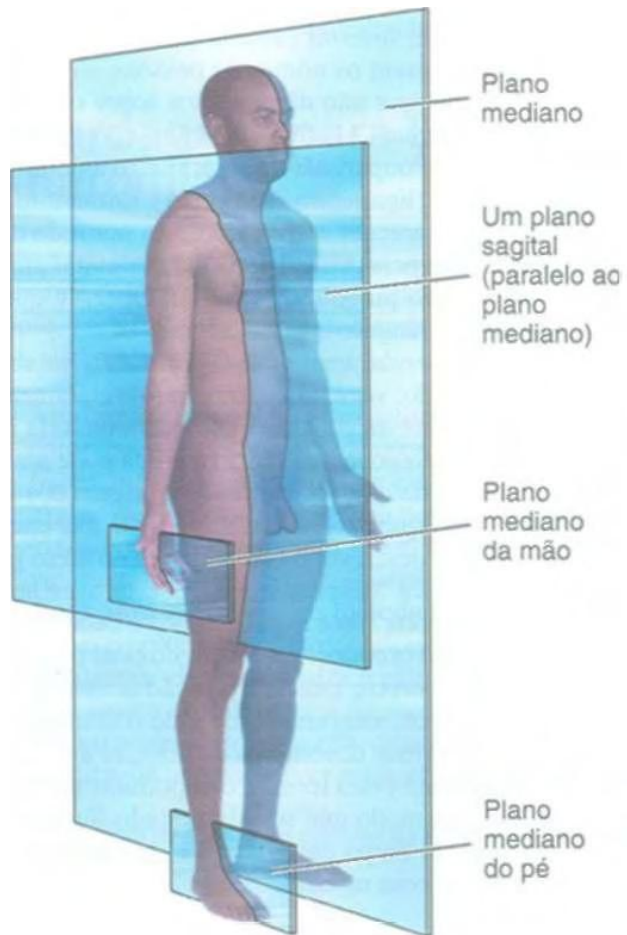
O plano que atravessa o centro do corpo, dividindo-o igualmente em metades direita e esquerda, é denominado **plano sagital mediano**.

- Os **planos transversais, horizontais ou axiais dividem** o corpo em partes superior e inferior.



Termos de posição
Anterior (ventral) e
posterior
(dorsal), medial e
lateral,
superior e inferior

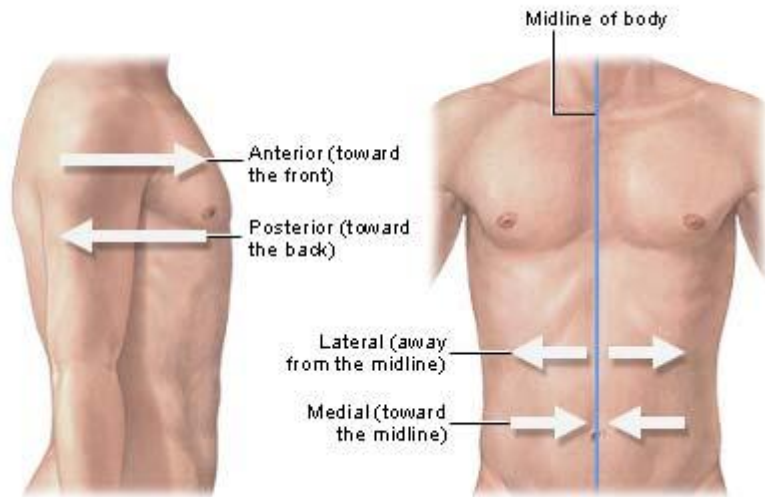
Três pares de termos principais são usados para descrever a localização de estruturas relativas ao corpo como um todo ou a outras estruturas.







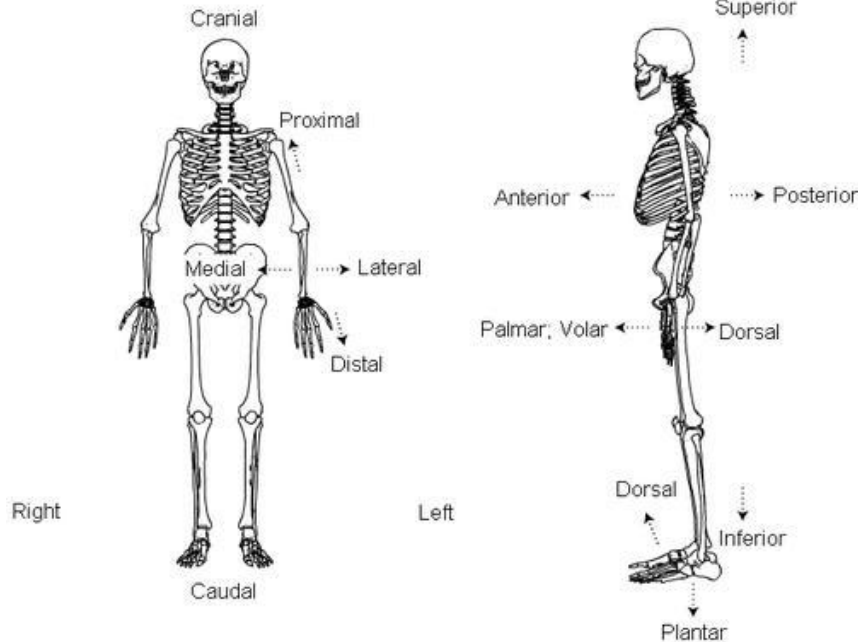
Anterior (ou ventral) e posterior (ou dorsal) descrevem a posição de estruturas relativamente a "na frente" e "atrás" no corpo. Por exemplo, o nariz é uma estrutura anterior (ventral), enquanto a coluna vertebral é uma estrutura posterior (dorsal). Igualmente, o nariz é anterior às orelhas, e a coluna vertebral é posterior ao esterno.

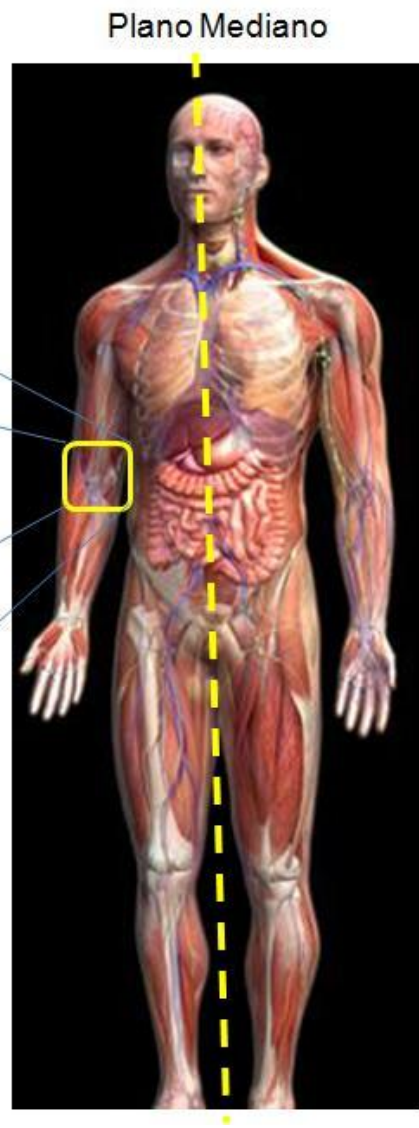


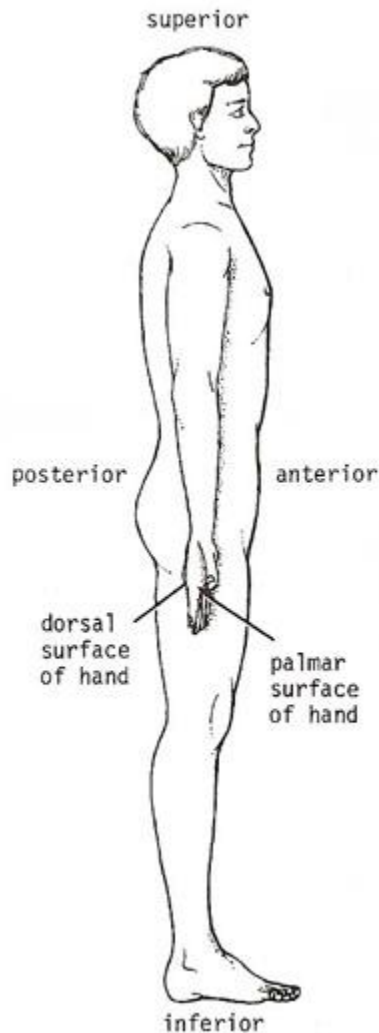
Medial e lateral descrevem a posição de estruturas relativamente

ao plano mediano e aos lados do corpo.

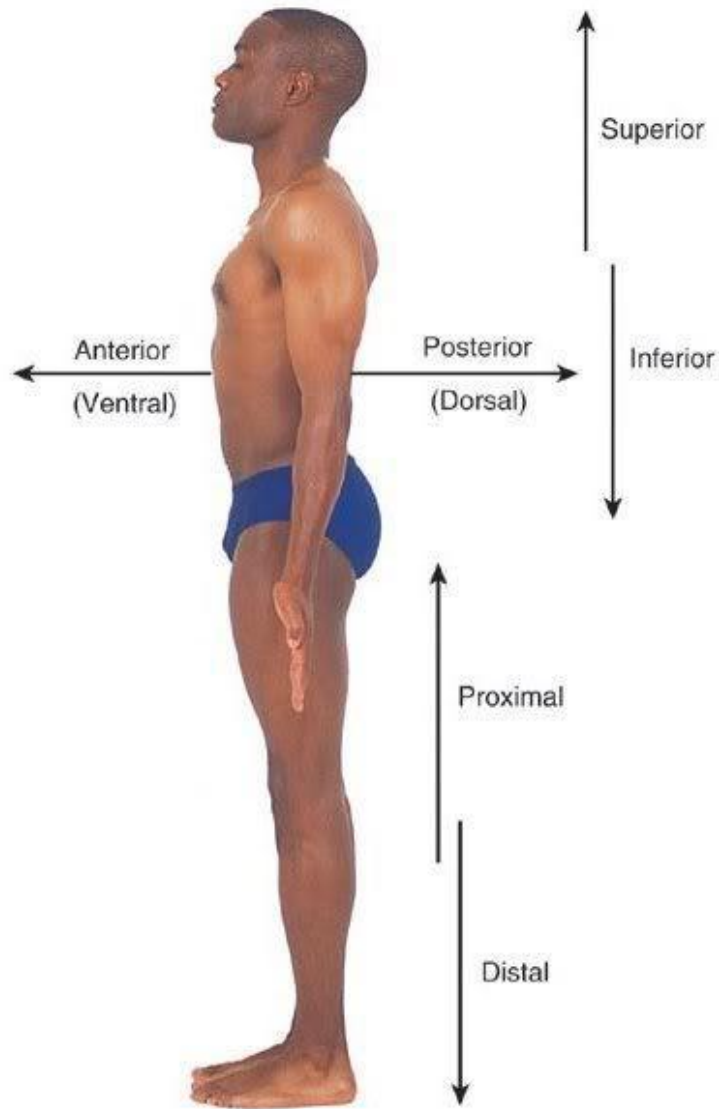
Por exemplo, o polegar é lateral ao quinto dedo. Os olhos são mediais às orelhas.





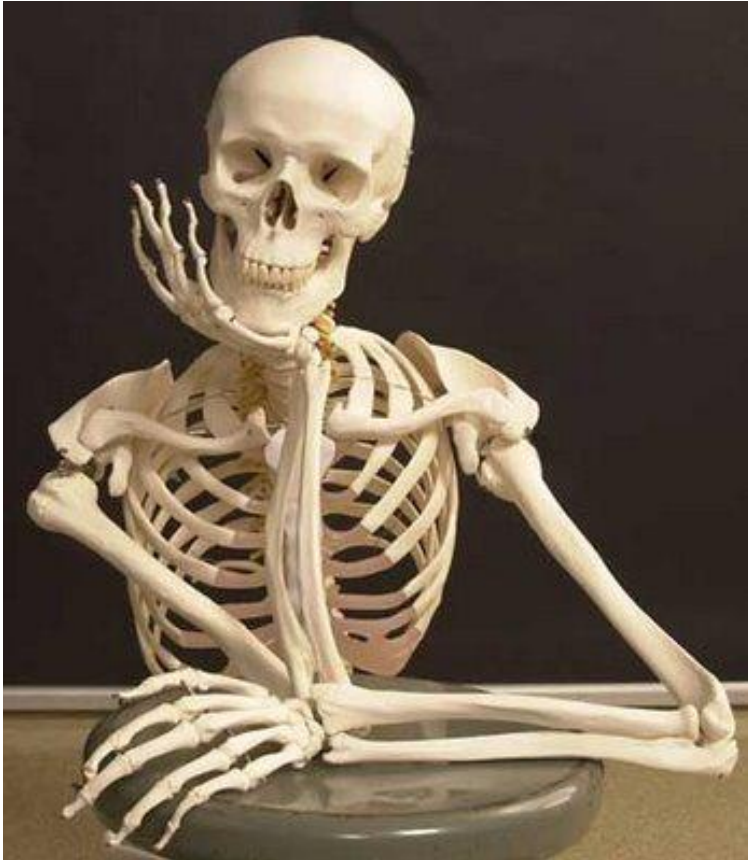


Superior e inferior descrevem estruturas em referência ao eixo vertical do corpo. Por exemplo, a cabeça é superior aos ombros e o joelho é inferior ao quadril.

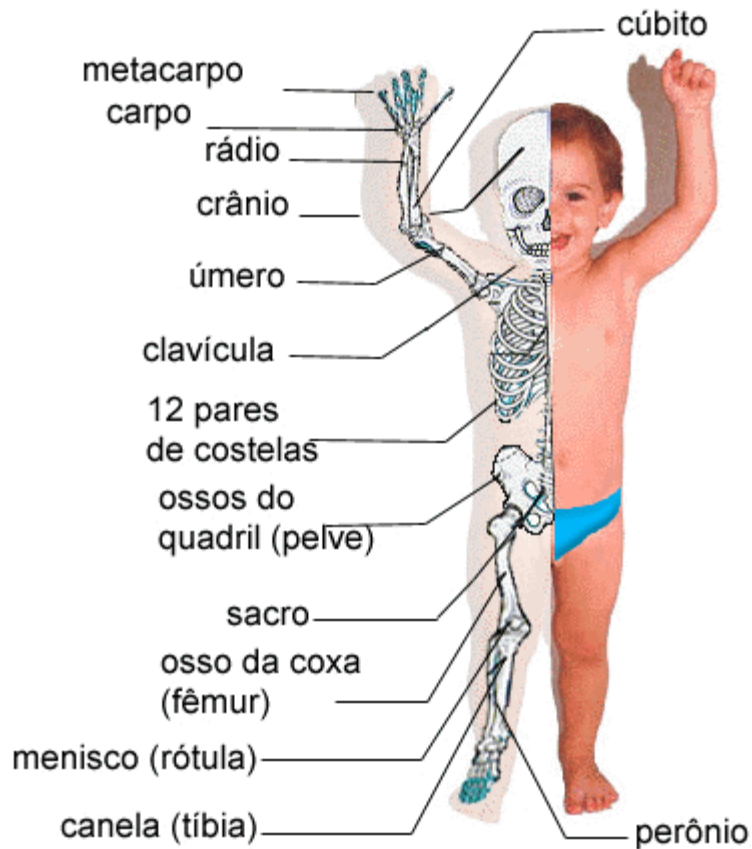


Proximal e distal, cranial e caudal, rostral

Outros termos usados para descrever posições incluem proximal e distal, cranial e caudal, e rostral.

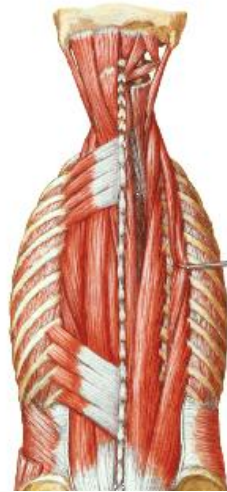


Proximal e distal são usados com referência a estar mais perto ou mais longe da origem de uma estrutura, particularmente nas extremidades. Por exemplo, a mão é distal ao cotovelo. A articulação do ombro é proximal ao cotovelo. Estes termos também são usados para descrever as posições relativas de ramos no trajeto de estruturas lineares, como as vias respiratórias, vasos e nervos. Por exemplo, ramos distais ocorrem mais distantes, perto das extremidades do sistema, enquanto ramos proximais ocorrem mais perto da origem do sistema.

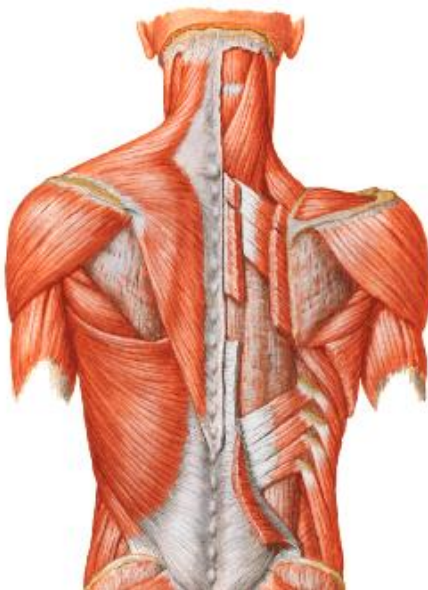


Cranial (em direção à cabeça) e **caudal** (em direção à cauda) são termos algumas vezes usados em lugar de superior e inferior, respectivamente. **Rostral** é usado, particularmente na cabeça, para descrever a posição de uma estrutura com referência ao nariz.

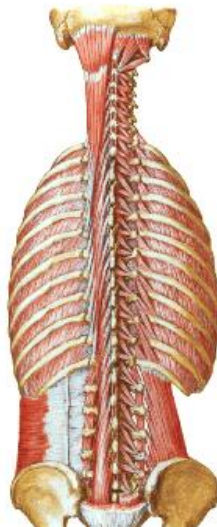
Músculos do Dorso
Camada Intermediária



Músculos do Dorso
Camadas Superficiais

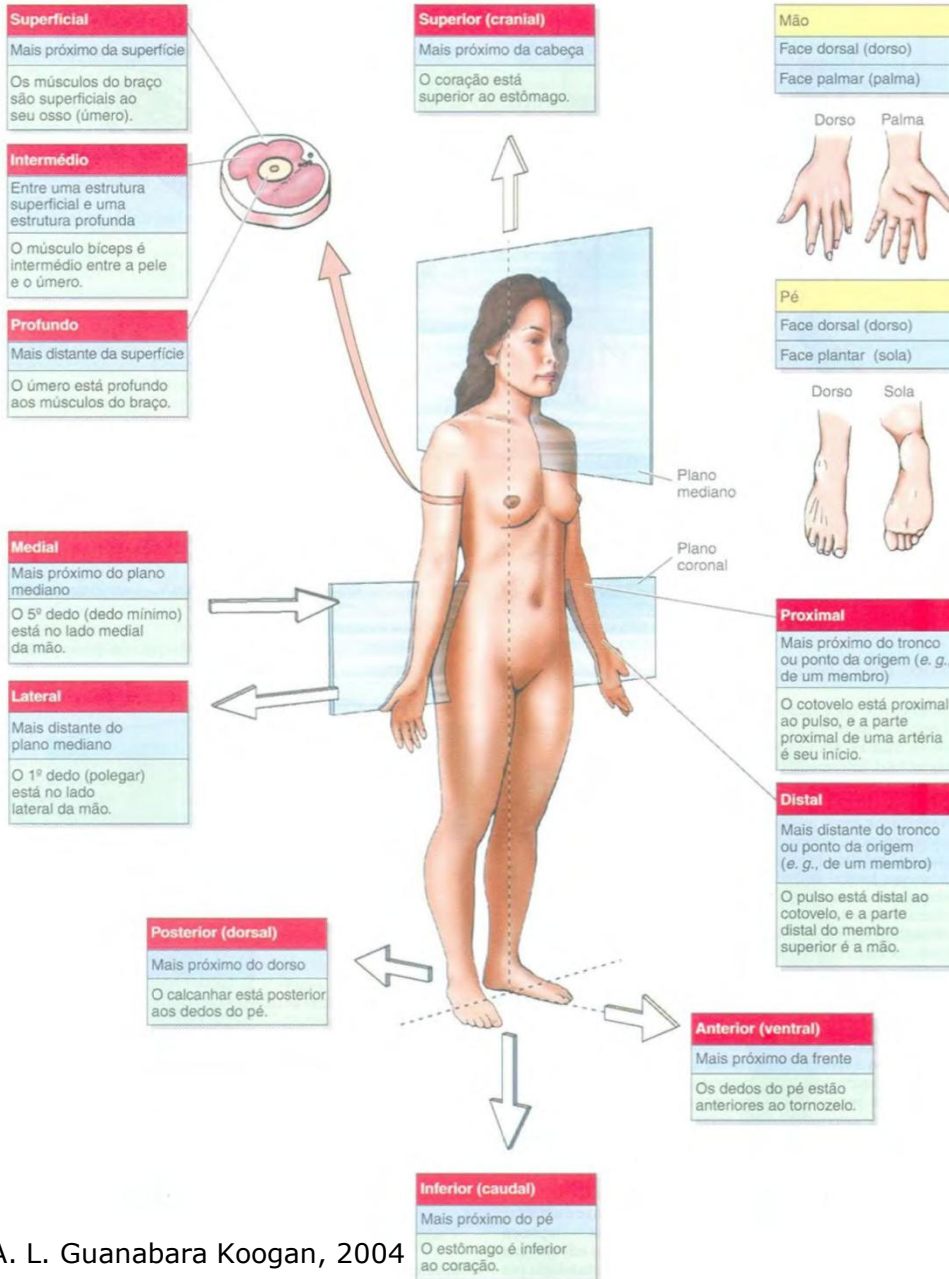


Músculos do Dorso
Camada Profunda



Superficial e profundo

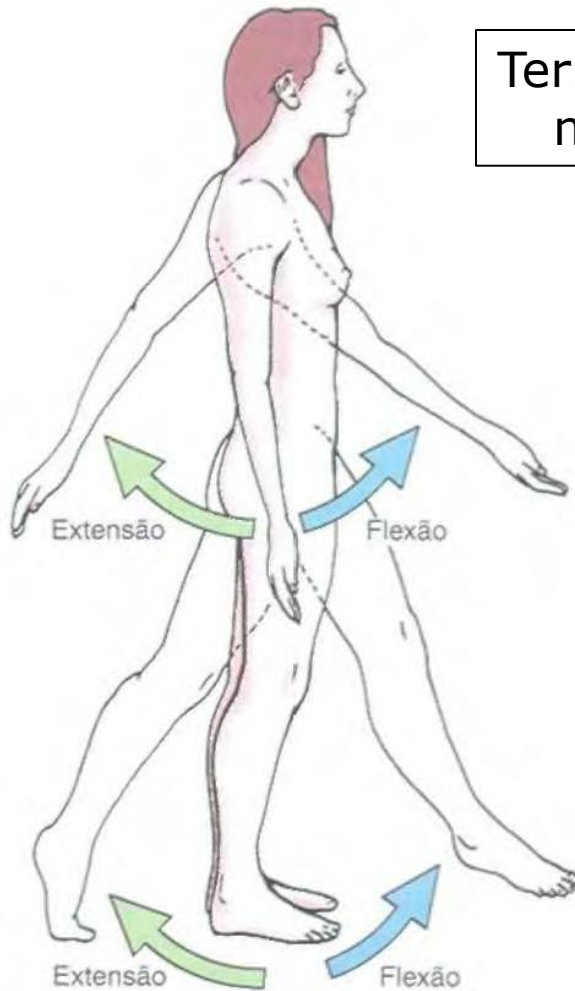
Dois outros termos usados para descrever a posição de estruturas no corpo são superficial e profundo. Estes termos são usados para descrever as posições relativas de duas estruturas com respeito à superfície do corpo.



Termos de relação E comparação

Terminologia dos movimentos

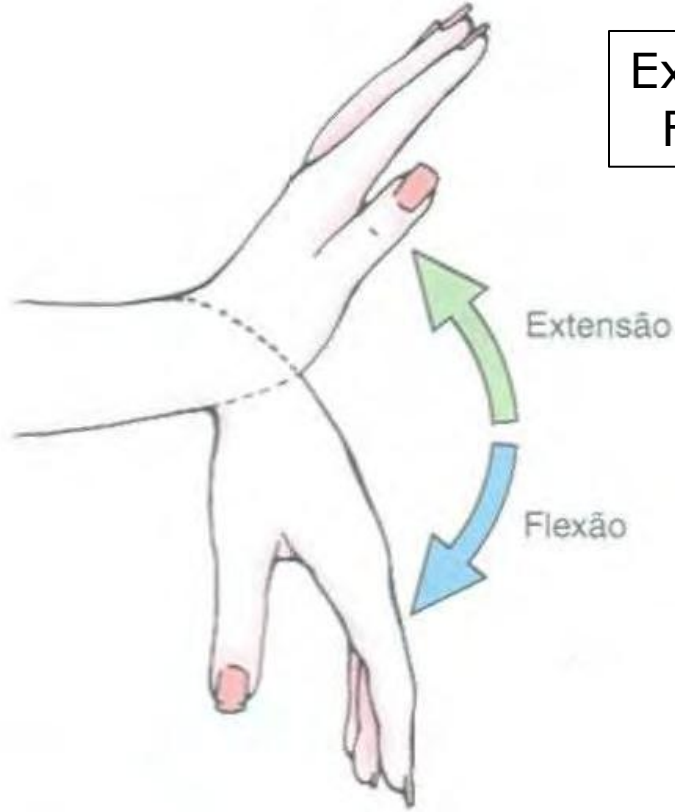
Extensão Flexão



Flexão e extensão do membro superior na articulação do ombro e do membro inferior na articulação do quadril



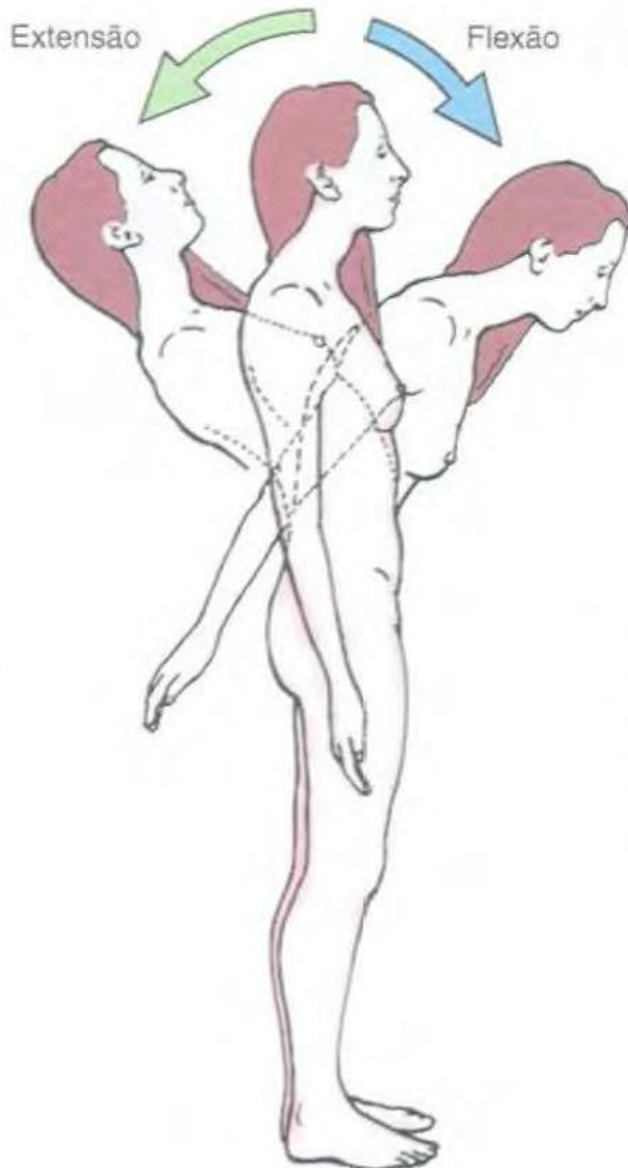
Extensão
Flexão



Flexão e extensão da mão na articulação do pulso

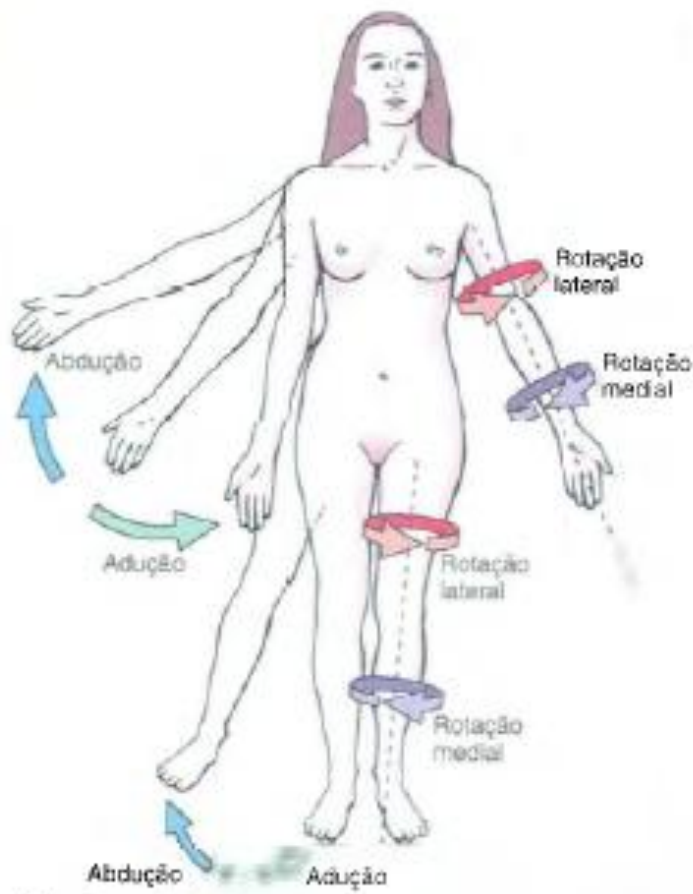


Flexão e extensão dos dedos nas articulações interfalângica e metacarpofalângica

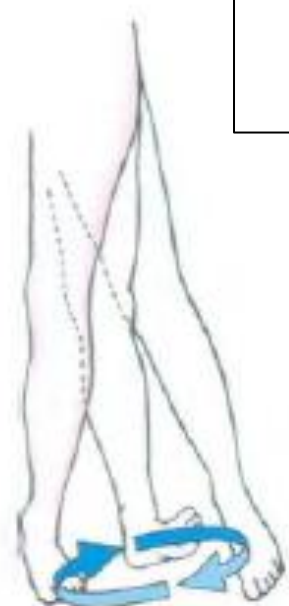


Extensão
Flexão

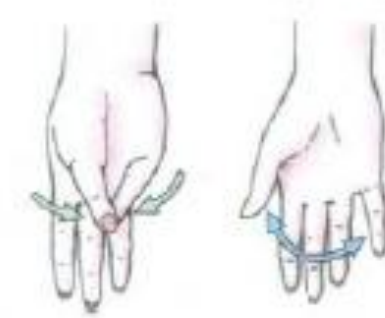




Abdução e adução dos membros direitos e rotação dos membros esquerdos nas articulações do ombro e do quadril respectivamente.



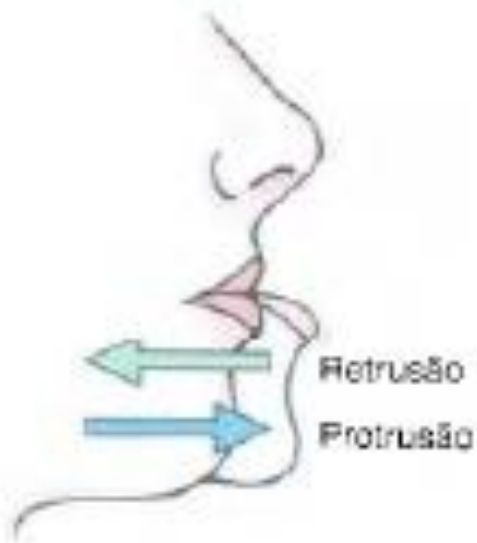
Circundução (movimento circular) do membro inferior na articulação do quadril



Oposição e reposição do polegar e dedo mínimo

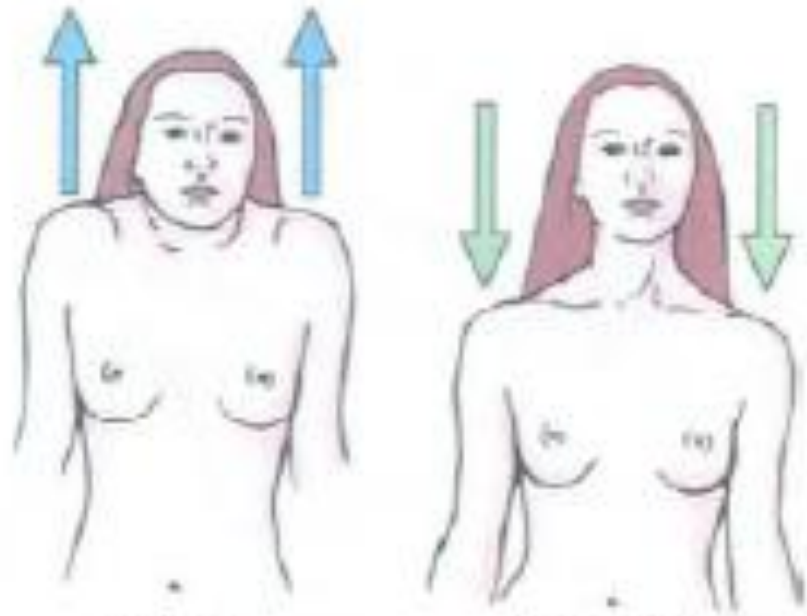
Abdução
 Adução
 Rotação medial
 Rotação Lateral
 Circundução
 Oposição
 Reposição

Retrusão
Protusão



Protusão e retrusão da mandíbula nas articulações temporo-mandibulares

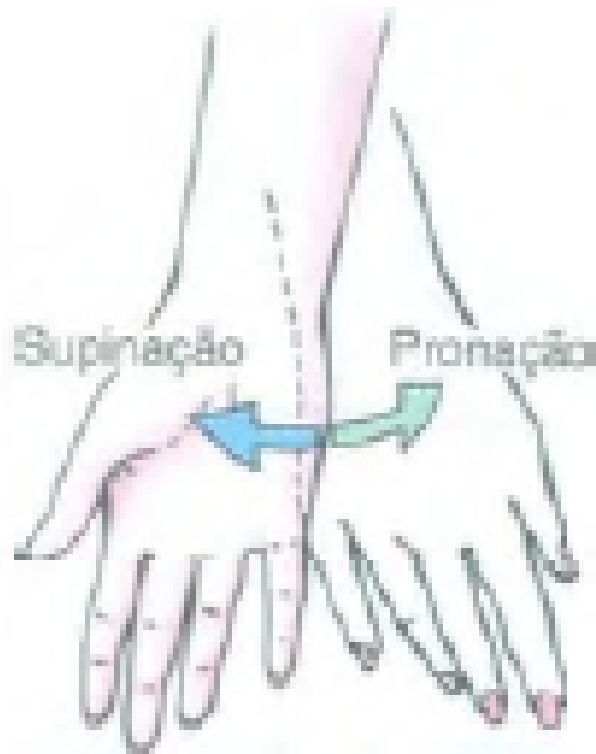
Elevação
Abaixamento



Elevação

Abaixamento

Elevação e abaixamento dos ombros



Supinação
Pronação
Eversão
Inversão



Eversão Inversão

Inversão e eversão do pé
nas articulações subtalar e
transversa do tarso

BOM ESTUDO!

VENCER E ESTUDAR PODEM SER SINÔNIMOS!